

快乐一“夏”大闯关

上海市实验学校 2025 年暑期社会实践作业

关卡名称	操作指南		提交要求
①科技挑战关	科技节活动征集开启！请同学们发挥创意进行主题 logo 与科技实验活动设计，高中部同学在此基础上提交主题征文，感悟科技创新的责任担当。		
②书海畅游关	以书为友，以书会友。请同学们利用假期时间进行阅读，活动详情可登录“上海市中小学生暑期读书活动网” (http://www.co-library.com) 查看，选择你感兴趣的内容进行个性化投稿，记得提交你的活动参与截图。		闯关卡中提交 活动参与截图
③全能试炼关	充分利用各类公共服务项目和社会资源，走进科学场馆，发掘艺术特长，开展体育活动，承担日常劳动，用一张高质量四宫格记录下假期的美好。		闯关卡中提交 四宫格拼图
④寻觅文化关	利用暑期远行的机会，留心探索中华优秀传统文化的魅力、感知中国文化底蕴，通过沉浸式、互动式体验，用现代方式延续传统之美。		
⑤协作实践关	初中部	薪火少年行——上海红色 Citywalk 探秘行动 以雏鹰假日小队为单位，设计主题，在上海选定一条包含至少 3 个符合主题红色历史地标，进行城市漫步。通过实地探访上海红色地标，重温革命历史，感悟红色精神，增强爱党爱国爱家乡的情怀。拍摄你的 citywalk vlog 并制作一张属于你们这次旅途的小报。	7 月 31 日前，各小队将视频和小报发给班长，班长统一打包交至班长群。
	高中部	光荣之城青年行——红色大寻访 红色是上海这座“光荣之城”的鲜亮底色，盛夏时节，邀请高中各团支部共赴红色之约。通过随申办首页、微信小程序，进入“红途”平台，在首页“红色文化季”选择合适的特色路线完成寻访，申领《光荣之城红色“沪”照》寻访手册，具体方式详见附件一。	7 月 31 日前，各支部完成寻访手册领取（开学上交）和图文材料填写，由团支书交至微信群。

注：闯关卡以个人为单位进行提交，①④关需完成扫码填报，②③⑤关相应位置附高清图片，7 月 31 日前以 word 形式交至班长处。

上海市实验学校

2025 年 6 月 30 日

附件 1

《光荣之城 红色“沪”照》寻访手册 领取方式

一、申领时间

5 月 15 日—7 月 31 日

二、手册发放

可通过预约申领和“快闪”现场申领两种方式领取手册。

（一）预约申领

申领兑换方式：扫描二维码进入申领页面，填写信息提交成功后系统将生成兑换二维码，申领施行一码一本制。凭二维码截图和 3 张不同场馆的“红色印记”寻访活动单页，可在线下兑换时间段内，到对应场馆现场核销，领取实体寻访手册。



（二）“快闪”活动现场申领

5 月 18 日起，“红途”平台每周将提前发布快闪场馆，在快闪场馆活动现场限量发放《光荣之城 红色“沪”照》寻访手册。