**上海市实验学校第六届体育节 · 趣味体育嘉年华（总表）**



 

体育嘉年华活动项目

中学部 教师摊位

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 项目 | 比赛规则 | 奖励办法 | 地点 | 工作人员 | 志愿者安排 |
| 1 | 30秒篮下投篮 | 参与者可以站在篮下，听到口令“开始”后，可用任何方式连续投篮。 | 投进0-1个，得1个投进2-4个，得2个投进5-7个，得3个投进8个及以上，得4个 | 室外篮球场1——6号场地（分6组同时进行） | 6个教师裁判，6个学生自愿者 | 负责老师：顾桂萍学生志愿者: 陈之涵、戴瑞桢、杨丰睿（中一2）涂冰莹、童轶凡、张天泽（中三3） |
| 2 | 舞动呼啦圈 | 参与者在腰部位置转动呼啦圈，计算每一个参赛者连续转动的次数。 | 用腰部转呼啦圈得相应积分20次以下，得1个20次至39次，得3个40次及以上，得4个 | 室外篮球7、8号场地（分6组同时进行） | 3个教师裁判，6个学生自愿者 | 负责老师:徐佩娟学生志愿者：周思宇、陈思宇、朱天仪徐睿琪、汤越、赵力达（中三4） |
| 3 | 踢毽子 | 参与者连续踢毽子，中间毽子不可以落地，达到规定次数。 | 1分钟内完成连续踢毽子方式不限，如打断即停止15次以下，得1个15次至29次，得2个30次及以上，得3个 | 篮球场9、10号（分6组同时进行） | 3个教师裁判，6个学生自愿者 | 负责老师：孟晓明学生志愿者：罗亦修、王思齐、洪义飞（中三1）王泽煊、金弘义、曹逸文（中三5） |
| 4 | 跳短绳 | 参与者连续跳绳50次，中间不可以失败。 | 1分钟内完成连续跳绳方式不限，如打断即停止50次以下，得1个50次及以上，得3个 | 篮球场11、12号（分6组同时进行） | 3个教师裁判，6个学生自愿者 | 负责老师：刘瑛学生志愿者：沈怡琳、张扬、王晟伊（中一3）徐晟凯、夏扬、江楚晗（中三2） |
| 5 | 持羽毛球20米折返跑 | 参与者手持羽毛拍，拍面上放一只羽毛球，在跑动过程中，手不可以固定球。 | 成功得2个，失败得1个 | 大操场司令台前（分6组同时进行） | 6个教师裁判，6个学生自愿者 | 负责老师：郑炎星学生志愿者：杨潇谦、陈简一、周原仰（高一1）倪鑫波、黄天韵、许楚（高一2） |
| 6 | 足球射门 | 参与者站在离球门9米处，把球踢向球门上挂着的数字，连续踢5个球。60\*60mm 数字1分\*22分\*4 | 3次机会，踢中悬挂相应分牌参与者均可得到1个章踢中数字的均可得到同等个数的章 | 大操场草地（分2组同时进行） | 2个教师裁判，6个学生自愿者 | 负责老师：徐荣秀学生志愿者：陈涵远、范栩滢、周学思（高二3）王鹏然、王天下、黄海华（高二5） |
| 7 | 羽毛球投准 | 参与者站在规定的地方，连续投5个羽毛球，投掷方法不限，把羽毛球投到指定的地方，计算投准个数。 | 5次机会，投准指定区域投准0-1次，得1个投准2-3次，得2个投准4-5次，得3个 | 大操场足球圈顶（分6组同时进行） | 3个教师裁判，6个学生自愿者 | 负责老师：佘文骅学生志愿者：朱奕昕、王韧、谈泽新、李逸斐、李怿先、刘帅（高二6） |
| 8 | 足球颠球 | 参与者用脚连续垫球 | 连续颠球10个以下，得1个10-19个，得2个20个及以上，得3个 | 大操场草地（分4组同时进行） | 4个教师裁判，6个学生自愿者 | 负责老师：纪荣耀学生志愿者：张笑寒、张昕蕙、马海纳、王美懿（高一3）叶慧敏、张世逸（高一6） |
|  | 注：①参与者不可以重复参加同一个项目比赛。 ②每一个参与者都可以得到1个章，其余完成要求按照每一个项目的奖励办法累计奖券，每个项目累计最多得3个章，足球射门除外。 |

体育嘉年华活动项目

中学部 学生摊位

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 编号 | 项目 | 活动内容 | 奖励办法 | 场地道具 | 摊位负责人（盖章、管理秩序） | 志愿者 |
| 9 | 炫火转篮球\*5 | 每位参赛同学有一次挑战机会，转篮球时间达到六秒则视为挑战成功 | 转篮球达到6秒成功得3个，失败得1个 | 篮球\*1 | 高中篮球社高二1徐世元 | 裁判： 杨鹏宇季佩丞沈天昀许贺明张佳钰 |
| 10 | 星际飞镖战\*3 | 每位参赛同学在距离飞镖盘2m处投掷飞镖 | 5次机会，投中红色区域0-1次得1个2-3次得2个4-5次得3个投中靶心一次得3个 | 移动黑板1张飞镖靶子飞镖5支双面胶一卷 | 高中桌球社高二1冯轩 | 裁判:  蒲翰博、 万晨昱、 周思辰、 周源锴、 金雨禾、张若凝 |
| 11 | 环环相扣\*4 | 每位参赛同学在距离2m处投掷塑料套环 | 5次机会中0-1次，得1个中2-3次，得2个中4-5次，得3个 | 塑料套环组件2套、塑料瓶 | 王沛若（中二4） | 裁判：宋雨骅、周笑宇楼涵月、阎文彬 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 12 | 飞来横袋\*2 | 桌子上以品字结构竖着放置三个积木，每位参赛同学在距离桌子1m处投掷沙袋 | 3次机会，一次清台成功得2个，失败得1个 | 沙袋6个积木\*20个 | 高中心理社高二4贾之杰 | 裁判：傅哲仁 周欣语（两个摊轮流） |
| 13 | 球落谁家\*2 | 每位参赛同学在距离小碗2m处投掷塑料球 | 3次机会，投掷进不同得分区累计获得相应奖章黄色\*1个绿色\*2个 | 乒乓球三个黄碗\*16绿色\*4 | 高中辩论社高二4周显谢 | 裁判：朱燕婉袁哲王俊仕 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 编号 | 项目 | 活动内容 | 奖励办法 | 场地道具 | 摊位负责人 | 志愿者 |
| 14 | 谁是投球王\*2 | 每位参赛同学在距离箩筐2m处，用网球拍将网球打进箩筐里以最终球落在箩筐为准不能把箩筐打倒 | 3次机会成功得2个，失败得1个 | 网球拍网球红桶 | 张若微（中二2） | 裁判+捡球：任正奇、许之达、孙卓然、康怡萱、 |
| 15 | 世界波 | 每位参赛同学在距球门三米处用球杆将球打进相应的洞内，共五次机会 | 不同的洞对应不同数量 | 小型球门1个小型球2个 | 张骞尹（中一1） | 捡球：田嘉齐盖章：邵一轩 |
| 16 | 下腰过绳\*2 | 每位参赛同学通过下腰的方式穿过绳子 | 绳子高度不超过半身成功得2个，失败得1个 | 长绳 | 郭子楠（中三2） | 拉绳员：李骐娅杨从越、龚子木、陆瑞杰 |
| 17 | 勇闯迷宫球\*3 | 每位参赛同学一次挑战机会,在x分钟内成功让钢珠通过赛道则视为挑战成功 | 2次机会成功得3个，失败得1个 | 迷宫球\*3 | 隋欣怡（高一6） | 裁判：张薇薇王悦如李方周 |