**学期培训小结**

在儿子踏入社会前，有位父亲告诫儿子三句话：“假如遇到一位好领导，要衷心为他工作；假如第一份工作的工作环境很舒心、工资待遇很丰厚，那算你运气好，要努力工作，感恩惜福；万一工作环境、工资待遇不如人意，那就要懂得在工作中磨练自己的技艺，让自己先值钱起来。”

这位父亲的话无疑是充满智慧的，所有的年轻人都应该记住这三句话，尤其要记住的是怀着一颗感恩的心，迎接每一天的工作。

这位父亲的话提及了三个评价工作好坏的标准，第一，有没有一位好的领导；第二，有没有一个好的工作环境；第三，有没有一份好的工资待遇。并且这位父亲也告诉我们，如果这三个标准不如人意，也不要埋怨、灰心，要懂得在工作中磨练，在工作中进步，最后努力地让自己变得“值钱”。

今天我也想用这位父亲的三个标准来审视一下自己的工作岗位与自己的工作情况。

在去年入职的时候，出于某些原因，我虽然是第一批来上实面试的，但是入职却是拖到了第三批的临界时间。当时，上实的瞿校长跟我讲了一句话：上实的校门永远为优秀人才敞开着。人事唐老师也为我的入职奔前忙后，最后，还是在规定的期限内完成了所有入职的手续。就这样，我来到了上海市实验学校。我感恩上实的领导，感恩他们对于我的包容，感恩他们对于年轻人的鼓励。我感恩我遇到了一批护长容短的好领导。

真正入职后，学校给我安排了物理教研组组长纪老师担任我的学科带教导师；同时还给我安排了中二的年级组组长、有着长期带班经验的钟老师担任我的班主任带教导师。我感谢纪老师的悉心指导，我也很努力的在学科专业方面提升自己的上课能力、讲解水平；我感谢钟老师的言传身教，让我在控班能力方面有了显著的进步与提高。

另外，我也很幸运的被分在了一个非常和谐的办公室。同办公室的两位王老师对于我也非常照顾，作为一个老师不仅需要的是站稳课堂的授课能力，也需要坐稳办公室的人际交往能力，两位王老师给予我的似同事，实则是长辈对于小辈的教导与照顾。我感恩我遇到了一个舒心的工作环境。

最后我想说一说教师的工资待遇的问题，我觉得待遇分为两种，物质待遇与精神待遇，所以既然选择了教师，那么就注定不会在乎过多的物质回报。我感恩我选择了老师这个职业，我感恩我来到了上海市实验学校，我憧憬我以后桃李天下的精神回报。

上海市实验学校 史复辰