**关于加强秋冬季传染病防治告家长书**

尊敬的家长：

您们好！

秋冬季是传染病多发季节，尤其是季节性流感、水痘、手足口病等传染病易出现暴发。为防止传染病的发生，增强家长和孩子防范传染病的意识与能力，真正落实预防为主，防治结合的措施，确保学生正常的健康生活。请各位家长配合做好以下工作：

1、每天关注孩子的身体健康状况，特别是感冒发烧、咳嗽、头痛、乏力、出疹、嘴巴肿痛等现象，发现疑似病例应及时带孩子到医院就诊，做到早发现，早诊断、早治疗。及时与班级老师取得联系，如确诊为传染病，切不可隐瞒。

2、**根据规定，对发热（体温≥38℃），或≥37.5℃伴畏寒、咳嗽头痛、肌肉酸痛者，应及时就医并回家休息，休息期间不参加集体活动，不进入公共场所。热退48小时后或根据医生建议才能复课。**

3、如确认为传染病患者，则必须隔离治疗，**返校时必须由医院开传染病解除隔离证明单，**以确保其他学生的安全。

4、教育孩子养成良好的卫生习惯，勤洗手、不随地吐痰，避免与他人共用水杯、餐具、毛巾等物品。

5、加强体育锻炼，增强体质；保证充足睡眠，多喝水，多吃蔬菜水果，增加机体免疫能力，尽量避免到人多拥挤的公共场所。

6、注意饮食卫生，不随便吃路摊食物、不喝生水。

7、带孩子参加各种形式的假日活动兴趣班时，应注意不与可疑患病同学接触，防止交叉感染。

8、在家做好教育工作以及防治传染病常识的宣传。居室经常开窗通风，保持室内空气流通，多参加户外活动，增强抵抗疾病的能力。

各位家长，为了孩子们的健康，一旦发现孩子有发热、皮疹，腹泻等症状要及时到医院检查、治疗并通知班主任，且配合学校做好隔离措施，待孩子完全康复后凭医院的病情痊愈证明单再返校学习。感谢您的支持与配合！祝您全家幸福、健康！

上海市实验学校医务室

2015年12月14日