过一个安全、健康、快乐、有益的暑假

—— 致全体学生及其家长的一封信

亲爱的同学们、家长朋友们：你们好！

我校2015学年第二学期的工作即将结束，感谢你们这一学期来对学校工作的支持！这一学期，实验学子在韵味无穷的第七届科技节上，积极参与各项科技赛事，在赛场上拼搏脑力，挥洒汗水，展示才能。同学们与老师们共同努力、收获精彩，2016届高考再创佳绩，毕业招新工作顺利圆满完成。实验师生不断开拓创新，在教育改革的时代背景中独树一帜。

2016年暑假即将到来，暑假是广大孩子休息、娱乐、参加社会实践、调节身心的时机，也是容易出现一些事故的时期，为了让我们的孩子真正度过一个“安全、健康、快乐、有益”的假期，希望家长做好家庭家教家风教育，帮助孩子安排好他们的暑期生活，加强安全教育，让孩子们牢记安全的重要性，增强安全意识，共同做好安全防范工作。

1、要向孩子讲清楚私自到工地、河里、水塘去游泳的危险性及可能导致的严重后果，教育自己的孩子不要在江、河等不明水域游泳；不私自或擅自结伴到水边玩耍。

2、要教育孩子自觉遵守交通法规，走路不看手机、不乱穿马路。

3、要教育孩子不吃不洁食物、不喝生水，注意饮食卫生。

4、教育孩子正确使用电器、煤气等设施，安全使用、规范操作，做好防火、防触电、防煤气中毒的教育。

5、夏季多雷雨、台风等极端气候，要教育孩子学会防雷电、防台风等避险常识。

6、教育孩子安全上网、文明上网，坚决不进营业性网吧、游戏厅、舞厅等场所，不看不健康的书籍、杂志等。

7、重视提高孩子防拐骗、防绑架、防敲诈、防盗的意识，教育孩子不经监护人同意不要在外过夜，不去僻静小路，不随便与陌生人交往。

8、教育孩子学习一点自救自护的能力，教孩子学会求助，要让孩子牢记110、119、120等求助报警电话。

9、鼓励孩子积极参加学校、社区组织的各项活动，合理安排好作息时间，有计划完成暑假作业，阅读课外读物，参加体育锻炼。

最后，预祝同学们在暑假中安全、快乐、健康成长！

上海市实验学校

2016年6月27日

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 温馨提示 \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

（1）暑假时间为7月1日到8月31日，开学时间为9月1日。

（2）补考时间安排详见校园网通知栏

（3）请大家关注中小学生暑期安全提示（见附件2、附件3、附件4）

（4）2018届高一学生（新高二）将在这个暑假进行社会实践活动（志愿服务），要求至少做满30小时志愿服务。请各位家长叮嘱学生注意出行安全、活动安全和食品安全风险，经常关注学校微信平台的岗位信息发布页面和博雅网里的个人小时数。