过一个安全、健康、快乐、有益的暑假

**—— 致全体学生及其家长的一封信**

亲爱的同学们、家长朋友们：你们好！

我校2018学年第二学期的工作即将结束，感谢你们这一学期来对学校工作的支持！

本学期我校成功举办了以“诸艺绽放、点亮青春”为主题的第九届艺术节。从开学日的校园快闪、精彩纷呈的艺术赛事，到纪念五四运动100周年主题歌会暨艺术节闭幕式，实验人用嘹亮的歌声唱响青春，展现了青年人的朝气。此外，我校还举行了第三届班主任竞技课，聚焦“劳动让成长更美好”，53位班主任围绕主题展示了精彩的主题教育课。我校党团建设进一步推进，深入开展党建带团建，做好青年学生的理想信念教育，积极落实立德树人。本学期，我校获得了首届“上海市文明校园”称号，标志着我校精神文明创建进入一个新领域，踏上一个新台阶，也更激励着实验学子与教研工作者们再接再厉，不懈攀登。

2019年暑假即将到来，暑假是广大孩子休息、娱乐、参加社会实践、调节身心的时机，也是容易出现一些事故的时期，为了让我们的孩子真正度过一个“安全、健康、快乐、有益”的假期，希望同学和家长认真阅读校园网上的暑假工作的通知，认真完成暑假各项社会实践任务。希望家长做好家庭教育，加强安全教育，增强安全意识，在思想上、学识上、技能上和体魄上都得到进步！

附： **中小学生暑期安全提示36条**

一、注意交通安全

1.遵守交通法规，不闯红灯、不翻越隔离栏。

2.行走或骑车时不看手机、不听音乐。

3.不在马路边或车辆盲区内玩耍打闹。

4.未满12周岁不骑自行车，不使用成人手机开启并骑行共享单车。

5.自觉遵守轨道交通、公交车乘车规范。

6.乘车系好安全带，不坐副驾驶座。

二、预防溺水事件

7.不在河边、亲水平台、工地水塘等区域玩耍。

8.不捡拾掉入河道等水域的物品。

9.不在河道边洗东西、钓鱼虾等。

10.不在河道、湖泊等无安全设施、无救援人员的场所戏水或游泳。

11.不在游泳池里嬉戏打闹。

12.发现同伴溺水，立即寻求成人帮助，同时可向溺水者抛救生圈、泡沫板、救生绳等，

但不可盲目施救。

三、关注居家安全

13.不在飘窗或阳台上玩耍。

14.不用湿手或湿布触碰家用电器。

15.不给陌生人开门。

16.不往窗外抛物。

17.规范使用燃气设备并注意开窗通风。

18.不玩火，发现火情，及时拨打119。

四、注意娱乐安全

19.不去网吧、酒吧、电子游艺厅等未成年人不宜进入的场所。

20.控制手机、平板电脑等电子产品使用时间，不沉迷网络或电子游戏。

21.不玩渲染暴力、色情等不健康网络游戏，不制造与传播虚假信息。

22.注意信息安全，不将本人、家人及他人的姓名、肖像等信息在网上发送。

23.慎交网友，慎见网友，防范电信、网络诈骗。

24.不在工地、轨道、高压线等危险区域玩耍。

五、重视旅行安全

25.不去尚未开发、开放的景点旅游。

26.选择正规、信誉好的旅行社旅游，并签订旅游合同、购买相关保险。

27.学习并掌握车辆、轮船、飞机等突发意外的自我保护知识和处置常识。

28.入住酒店时，及时了解消防逃生通道，索取酒店联系卡。

29.不在设有危险标志处停留，不在禁拍处拍照、摄影。

30.了解并尊重旅游地风俗、禁忌。

六、加强心理安全

31.多与父母、家人、朋友沟通、交流。

32.多与正直开朗、积极乐观的朋友交往。

33.多宽容他人、多自我激励、多微笑。

34.遇到问题尽力自己解决，同时学会请他人帮助解决。

35.遇到挫折不气馁，相信天生我才必有用。

36.学会感恩，管理情绪，开心过好每一天。

最后，预祝同学们在暑假中安全、快乐、健康成长！

上海市实验学校

2019年6月27日

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* 温馨提示 \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

（1）暑假时间为7月1日到9月1日，开学时间为9月2日。

9月1日上午起住宿生报到，13:00全体学生报到。

（2）补考时间安排详见校园网通知栏。

（3）2018级高一学生（新高二）将在这个暑假进行社会实践活动（志愿服务），服务要求和排片表请查看学校主页通知栏。请各位家长叮嘱学生注意出行安全、活动安全和食品安全风险，服务时间和岗位要求提醒请在学校主页通知栏进行下载查看，同时经常关注博雅网里的个人小时数。