上海市实验学校学生2019年暑假社会实践活动

祖国发展我成长 缤纷暑期展风采

各位亲爱的同学：

暑期即将来临，今年学校将以庆祝新中国成立70周年为重要契机，以培育和践行社会主义核心价值观、传承和弘扬中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化为主线，精心设计和组织内容鲜活、形式新颖、内涵丰富的社会实践活动，帮助同学们在实践体验中传承红色基因，培育家国情怀，感受劳动和健康锻炼的快乐，激发当好社会主义合格建设者和可靠接班人的使命担当,过一个“安全、健康、快乐、有益”的暑期。

**为此，学校制定了丰富的暑假实践作业，请同学们按要求积极参与完成，开学前每班要递交作业，上报完成率。**

【说明】以下“参与年级”是指2019年6月所在年级

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 主题 | 序号 | 活动名称 | 参与对象 | 参与  方式 | 活动通知 | 备注 |
| **奏响爱党爱国主旋律** | 1 | **摄影**“看祖国新面貌” | 全校 | 个人 | 见附件一 |  |
| 2 | **主题书画**作品创作 | 全校 | 个人 | 见附件二 |  |
| 3 | **团队实践**活动：  以我所能，传承红色基因 | 全校 | 雏鹰假日小队+高中团支部 | 见附件三 |  |
| 4 | **观红色电影**，感革命情怀  要求：看一部红色电影，完成一份500字观影体会，电子版形式递交 | 高二、  中二年级 | 个人 |  |  |
| 5 | **寻访祖国建设者**，与祖国共成长 | 高一、  中一年级 | 个人/团队 | 见附件四 |  |
| 6 | **主题征文**  “我和我的祖国” | 高中新团员及入团积极分子 | 个人 | 另附件 |  |
| 7 | **“进馆有益”优秀论文征集** | 全校 | 个人 | 另附件 |  |
| **吹响快乐劳动集结号** | 8 | **感受劳动的快乐**  要求：学一项劳动技能，完成劳动记录表 | 全校 | 个人 | 附件五 |  |
| 9 | **垃圾分类我先行**  要求：积极参与所在社区的垃圾分类开展活动，做一次社区垃圾分类的志愿者；做一次社区垃圾分类的宣传员，拍1-2张活动分类，标明“中队/班级+（队员）姓名+250字分类小心得、小妙招”上交 | 全校 | 个人 |  |  |
| 10 | **中学生志愿服务**  要求：每人交3张个人服务照片+250字服务体会，团支书开学前收齐电子版交给校团委 | 高一年级 | 个人 |  | 排片表可在学校官网通知栏下载，注意培训时间 |
| 11 | **“党建带团建”街道爱心暑托班** | 高中新团员及入团积极分子 | 个人 |  |  |
| **演绎绿色健康和谐曲** | 12 | **公共安全网上知识竞赛** | 全校 | 个人 | 另附件 | 开学各班上报参与比例 |
| 13 | **健康知识网上竞赛** | 全校 | 个人 | 另附件 | 开学各班上报参与比例 |
| 14 | **校园应急救护基本知识网上竞答** | 全校 | 个人 | 另附件 | 开学各班上报参与比例 |
|  | 15 | **家庭消防安全主题活动**  **要求：选择通知里的一项活动完成，并提交活动作业** | 全校 | 个人 | 另附件 | 开学各班上报参与比例 |

【提醒】1、请同学们根据要求，按时完成以上活动，并上传自己的活动成果，具体要求见相关附件

2、**除特定活动时间外，请大家尽量在8月1日前完成，最晚于8月20日以班级为单位递交作业**

附件一：摄影“看祖国新面貌”

建国70周年之际， 请同学们在暑假期里游览祖国大江南北的同时，与祖国合一张影，表达对祖国的热爱，反映国家70年来发生的巨变。开学将选择优秀作品举办摄影展，让我们一起共绘祖国地图吧！

**活动要求：**

①合影中要有“国旗”及“新面貌”的元素。

②照片要保证一定清晰度，大小至少在1.5M以上

③照片电子版于8月20之前，以班级为单位收齐，交给团委、大队部老师，文件命名为“中队/班级+（队员）姓名+合影地点（省份+城市+具体地方）+一句话介绍”

附件二：主题书画作品创作

**1、书画作品主题：**庆祝建国70周年；展示和谐校园、美好社区及其他内容健康、积极向上的作品。

**2、作品要求：**

①书法作品（毛笔、硬笔）：毛笔书法尺寸不超过四尺宣纸；硬笔书法作品尺寸不小于A4纸；

②绘画（国画、水彩或水粉画、版画、素描、速写等）：国画作品尺寸不超过四尺宣纸；水彩或水粉画作品尺寸不超过4开幅面；

③返校日以班级为单位收齐，上交团队室

附件三：以我所能，传承红色基因

上海是一座具有光荣革命传统的城市，留下了无数革命先辈的足迹和许多革命遗址。上海以形成1000处革命纪念地的红色文化基因图谱其中一级景观50个。同学们，你去过其中的哪些呢？

新中国成立70周年之际，请以雏鹰假日小队/团支部为单位，走进革命历史遗址、革命历史博物馆、革命先辈纪念馆、烈士陵园等爱国主义教育基地，体验革命情怀，传承红色基因。

初中作业要求：

1.拼图照片一张：每小组提交一张小队活动合影，在照片下方注明“班级+小队名称+队员姓名+考察主题”，冲洗打印尺寸：7寸、8寸或10寸。

2.创意宣传介绍册：可用电子相册、纸质宣传册等形式呈现，形式不限，注明“中队+小队名称+队员姓名”。

由各班班长收齐，返校日统一交到团队室。

高中作业要求：

1.每个团支部选择一个红色基地，确定一个活动主题，围绕主题展开活动（例如：）

2.提交活动照片1张合影，2-3张活动过程照片，团员必须戴好团徽

3.写一份主题活动简报，附上每位团员的活动1-2句话感想

4.团支书在8月20日前加文件夹打包，以“班级”命名，发到团支书群

附件四：寻祖国建设者，与祖国共成长（中一年级、高一年级）

70年，我们的生活经历着翻天覆地的变化，这一切离不开每一位参与祖国发展的建设者。无论他是一位建筑师、一位警察、一名教师，或是一名环卫工人，他们每一个人都在为祖国建设付出自己的青春。

**作业要求：**

1.请中一年级、高一年级的同学们寻找一位参与祖国发展的建设者，可以通过采访的形式，了解他对祖国建设发展中的贡献、他眼中的建设者的匠心以及他对祖国发展变化的亲身感受，并用文字的形式记录访谈、传递感悟，以电子版的形式提交。

2.递交时间：8月20日前，以班级为单位递交给团委、大队部负责老师

附件五：

**体验劳动的快乐（记录表）**

**班级 姓名 学号**

请同学们假期学习一项劳动技能，拍下一张劳动照片，写下劳动心得，让我们一起感受劳动的快乐！

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.学一项劳动技能** | **我学会的劳动技能是：** | |
| **2.劳动目标**  **（一句话）** |  | |
| **2.写下劳动心得** | **包括学习劳动的过程、劳动频率、劳动的成果等（不少于300字）** | |
| **3.家长点评** | **签 字：** | |
| **4.记录劳动瞬间（要求上交一张照片）** | | **已完成（ ） 未完成（ ）** |

**注：1.劳动可以是家务劳动或公益劳动等，根据自己的实际情况选择劳动形式及内容。**

**2.开学以班级为单位，统一收齐，交至团队室。记录表（纸质版）+体会和照片（电子版），电子版以“班级+姓名”命名**