

高一 (2) 班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	语文	地理	数学	英语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	升旗	语文	历史	生物	化学
课间	9:30-9:55	广播操、眼保健操				
第三节	9:55-10:35	劳技	英语	化学	语文	物理
课间	10:35-10:45					
第四节	10:45-11:25	语文	数学	物理	政治	地理
课间	11:25-12:30					
第五节	12:30-13:10	午会（体育大活动）				
课间	13:10-13:20					
第六节	13:20-14:00	数学	政治	数学	校本课程	体育
课间	14:00-14:10					
第七节	14:10-14:50	信息	体育	英语	美术	班会
课间	14:50-15:10	室内操、眼保健操				
第八节	15:10-15:50	信息	体育	化学	地理	社团活动
课间	15:50-16:00					
第九节	16:00-16:50	校本课程	历史	体育	校本课程	

说明：

1. 每周一下午 16:00-16:50 为校本课程：拓展课
每周四下午 13:20-14:50 为校本课程：体育活动项目（武术，旱地冰球，篮球，排球，网球等）。
每周四下午 16:00-16:50 为校本课程：特需课

2. 高中教学质量监测安排(暂定，以正式通知为准)：第十周周一~周三进行（11/3-11/5）、第二十一周周一~周三（2026/1/19-1/21）进行

高一 (3) 班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	数学	化学	英语	化学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	升旗	物理	生物	数学	数学
课间	9:30-9:55	广播操、眼保健操				
第三节	9:55-10:35	物理	语文	历史	美术	英语
课间	10:35-10:45					
第四节	10:45-11:25	政治	语文	物理	地理	语文
课间	11:25-12:30					
第五节	12:30-13:10	午会（体育大活动）				
课间	13:10-13:20					
第六节	13:20-14:00	地理	劳技	数学	校本课程	体育
课间	14:00-14:10					
第七节	14:10-14:50	化学	体育	信息	英语	班会
课间	14:50-15:10	室内操、眼保健操				
第八节	15:10-15:50	语文	体育	信息	政治	社团活动
课间	15:50-16:00					
第九节	16:00-16:50	校本课程	历史	体育	校本课程	

说明：

1. 每周一下午 16:00-16:50 为校本课程：拓展课
每周四下午 13:20-14:50 为校本课程：体育活动项目（武术，旱地冰球，篮球，排球，网球等）。
每周四下午 16:00-16:50 为校本课程：特需课

2. 高中教学质量监测安排(暂定，以正式通知为准)：第十周周一~周三进行（11/3-11/5）、第二十一周周一~周三（2026/1/19-1/21）进行

高一 (4) 班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	语文	历史	英语	地理
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	升旗	语文	物理	物理	数学
课间	9:30-9:55	广播操、眼保健操				
第三节	9:55-10:35	历史	地理	化学	语文	化学
课间	10:35-10:45					
第四节	10:45-11:25	物理	数学	政治	数学	英语
课间	11:25-12:30					
第五节	12:30-13:10	午会（体育大活动）				
课间	13:10-13:20					
第六节	13:20-14:00	美术	化学	数学	校本课程	体育
课间	14:00-14:10					
第七节	14:10-14:50	语文	体育	英语	信息	班会
课间	14:50-15:10	室内操、眼保健操				
第八节	15:10-15:50	劳技	体育	政治	信息	社团活动
课间	15:50-16:00					
第九节	16:00-16:50	校本课程	生物	体育	校本课程	

说明：

1. 每周一下午 16:00-16:50 为校本课程：拓展课
每周四下午 13:20-14:50 为校本课程：体育活动项目（武术，旱地冰球，篮球，排球，网球等）。
每周四下午 16:00-16:50 为校本课程：特需课

2. 高中教学质量监测安排(暂定，以正式通知为准)：第十周周一~周三进行（11/3-11/5）、第二十一周周一~周三（2026/1/19-1/21）进行

高一 (5) 班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理	数学	物理	语文	英语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	升旗	物理	化学	政治	历史
课间	9:30-9:55	广播操、眼保健操				
第三节	9:55-10:35	英语	语文	政治	英语	数学
课间	10:35-10:45					
第四节	10:45-11:25	数学	语文	历史	数学	化学
课间	11:25-12:30					
第五节	12:30-13:10	午会（体育大活动）				
课间	13:10-13:20					
第六节	13:20-14:00	信息	化学	英语	校本课程	体育
课间	14:00-14:10					
第七节	14:10-14:50	信息	体育	语文	地理	班会
课间	14:50-15:10	室内操、眼保健操				
第八节	15:10-15:50	劳技	体育	生物	美术	社团活动
课间	15:50-16:00					
第九节	16:00-16:50	校本课程	地理	体育	校本课程	

说明：

1. 每周一下午 16:00-16:50 为校本课程：拓展课
每周四下午 13:20-14:50 为校本课程：体育活动项目（武术，旱地冰球，篮球，排球，网球等）。
每周四下午 16:00-16:50 为校本课程：特需课

2. 高中教学质量监测安排(暂定，以正式通知为准)：第十周周一~周三进行（11/3-11/5）、第二十一周周一~周三（2026/1/19-1/21）进行

高一 (6) 班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	地理	物理	历史	物理	地理
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	升旗	数学	政治	英语	英语
课间	9:30-9:55	广播操、眼保健操				
第三节	9:55-10:35	英语	语文	物理	化学	数学
课间	10:35-10:45					
第四节	10:45-11:25	化学	历史	数学	语文	化学
课间	11:25-12:30					
第五节	12:30-13:10	午会（体育大活动）				
课间	13:10-13:20					
第六节	13:20-14:00	信息	英语	语文	校本课程	体育
课间	14:00-14:10					
第七节	14:10-14:50	信息	体育	生物	政治	班会
课间	14:50-15:10	室内操、眼保健操				
第八节	15:10-15:50	语文	体育	美术	数学	社团活动
课间	15:50-16:00					
第九节	16:00-16:50	校本课程	劳技	体育	校本课程	

说明：

1. 每周一下午 16:00-16:50 为校本课程：拓展课
每周四下午 13:20-14:50 为校本课程：体育活动项目（武术，旱地冰球，篮球，排球，网球等）。
每周四下午 16:00-16:50 为校本课程：特需课

2. 高中教学质量监测安排(暂定，以正式通知为准)：第十周周一~周三进行（11/3-11/5）、第二十一周周一~周三（2026/1/19-1/21）进行