

高三（1）班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	数学	物理(等级), 生物(等级), 政治(等级)	语文	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	升旗	体育	英语	化学(等级), 生物(等级), 地理(等级)	化学(等级), 生物(等级), 地理(等级)
课间	9:30-9:55	广播操、眼保健操				
第三节	9:55-10:35	数学	物理(等级), 生物(等级), 政治(等级)	化学(等级), 生物(等级), 历史(等级), 地理(等级)	数学	化学(等级), 生物(等级), 地理(等级)
课间	10:35-10:45					
第四节	10:45-11:25	物理(等级), 生物(等级), 政治(等级)	化学(等级), 生物(等级), 地理(等级)	化学(等级), 生物(等级), 历史(等级), 地理(等级)	化学(等级), 生物(等级), 历史(等级), 地理(等级)	物理(等级), 生物(等级), 政治(等级)
课间	11:25-12:30					
第五节	12:30-13:10	午会（体育大活动）				
课间	13:10-13:20					
第六节	13:20-14:00	化学(等	语文	英语	校本课程	数学

		级), 生物 (等级), 历史(等级), 地理(等级)				
课间	14:00-14:10					
第七节	14:10-14:50	数学	语文	体育	数学	班会
课间	14:50-15:10	室内操、眼保健操				
第八节	15:10-15:50	语文	校本课程	数学	英语	
课间	15:50-16:00					
第九节	16:00-16:50	校本课程	校本课程	心理	英语	

说明:

1. 每周一第九节为校本课程: 英语听说上机练习
每周二第八、九节为校本课程: 生涯规划指导
每周四第六节为校本课程: 体育活动项目(武术, 旱地冰球, 篮球, 排球, 网球等)
2. 高中毕业年级教学质量监测安排(暂定, 以正式通知为准): 语文、数学、英语于第十六周周一~周三(12/15-12/16)进行; 其他学科于第二十一周周一~周三(2026/1/19-1/20)进行。

高三（2）班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	数学	物理(等级), 生物(等级), 政治(等级)	语文	英语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	升旗	体育	语文	化学(等级), 生物(等级), 地理(等级)	化学(等级), 生物(等级), 地理(等级)
课间	9:30-9:55	广播操、眼保健操				
第三节	9:55-10:35	数学	物理(等级), 生物(等级), 政治(等级)	化学(等级), 生物(等级), 历史(等级), 地理(等级)	体育	化学(等级), 生物(等级), 地理(等级)
课间	10:35-10:45					
第四节	10:45-11:25	物理(等级), 生物(等级), 政治(等级)	化学(等级), 生物(等级), 地理(等级)	化学(等级), 生物(等级), 历史(等级), 地理(等级)	化学(等级), 生物(等级), 历史(等级), 地理(等级)	物理(等级), 生物(等级), 政治(等级)
课间	11:25-12:30					
第五节	12:30-13:10	午会（体育大活动）				
课间	13:10-13:20					
第六节	13:20-14:00	化学(等	语文	英语	校本课程	体育

		级), 生物 (等级), 历史(等级), 地理(等级)				
课间	14:00-14:10					
第七节	14:10-14:50	数学	语文	体育	数学	班会
课间	14:50-15:10	室内操、眼保健操				
第八节	15:10-15:50	语文	校本课程	数学	英语	
课间	15:50-16:00					
第九节	16:00-16:50	校本课程	校本课程	心理	英语	

说明:

1. 每周一第九节为校本课程: 英语听说上机练习
 每周二第八、九节为校本课程: 生涯规划指导
 每周四第六节为校本课程: 体育活动项目(武术, 旱地冰球, 篮球, 排球, 网球等)

2. 高中毕业年级教学质量监测安排(暂定, 以正式通知为准): 语文、数学、英语于第十六周周一~周三(12/15-12/16)进行; 其他学科于第二十一周周一~周三(2026/1/19-1/20)进行。

高三（3）班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	数学	物理(等级), 生物(等级), 政治(等级)	语文	英语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	升旗	体育	体育	化学(等级), 生物(等级), 地理(等级)	化学(等级), 生物(等级), 地理(等级)
课间	9:30-9:55	广播操、眼保健操				
第三节	9:55-10:35	英语	物理(等级), 生物(等级), 政治(等级)	化学(等级), 生物(等级), 历史(等级), 地理(等级)	语文	化学(等级), 生物(等级), 地理(等级)
课间	10:35-10:45					
第四节	10:45-11:25	物理(等级), 生物(等级), 政治(等级)	化学(等级), 生物(等级), 地理(等级)	化学(等级), 生物(等级), 历史(等级), 地理(等级)	化学(等级), 生物(等级), 历史(等级), 地理(等级)	物理(等级), 生物(等级), 政治(等级)
课间	11:25-12:30					
第五节	12:30-13:10	午会（体育大活动）				
课间	13:10-13:20					
第六节	13:20-14:00	化学(等	英语	英语	校本课程	体育

		级), 生物 (等级), 历史(等级), 地理(等级)				
课间	14:00-14:10					
第七节	14:10-14:50	数学	英语	英语	数学	班会
课间	14:50-15:10	室内操、眼保健操				
第八节	15:10-15:50	语文	校本课程	数学	体育	
课间	15:50-16:00					
第九节	16:00-16:50	校本课程	校本课程	心理	英语	

说明:

1. 每周一第九节为校本课程: 英语听说上机练习
 每周二第八、九节为校本课程: 生涯规划指导
 每周四第六节为校本课程: 体育活动项目(武术, 旱地冰球, 篮球, 排球, 网球等)

2. 高中毕业年级教学质量监测安排(暂定, 以正式通知为准): 语文、数学、英语于第十六周周一~周三(12/15-12/16)进行; 其他学科于第二十一周周一~周三(2026/1/19-1/20)进行。

高三（4）班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	数学	物理(等级), 生物(等级), 政治(等级)	语文	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	升旗	体育	体育	化学(等级), 生物(等级), 地理(等级)	化学(等级), 生物(等级), 地理(等级)
课间	9:30-9:55	广播操、眼保健操				
第三节	9:55-10:35	英语	物理(等级), 生物(等级), 政治(等级)	化学(等级), 生物(等级), 历史(等级), 地理(等级)	体育	化学(等级), 生物(等级), 地理(等级)
课间	10:35-10:45					
第四节	10:45-11:25	物理(等级), 生物(等级), 政治(等级)	化学(等级), 生物(等级), 地理(等级)	化学(等级), 生物(等级), 历史(等级), 地理(等级)	化学(等级), 生物(等级), 历史(等级), 地理(等级)	物理(等级), 生物(等级), 政治(等级)
课间	11:25-12:30					
第五节	12:30-13:10	午会（体育大活动）				
课间	13:10-13:20					
第六节	13:20-14:00	化学(等	语文	英语	校本课程	语文

		级), 生物 (等级), 历史(等级), 地理(等级)				
课间	14:00-14:10					
第七节	14:10-14:50	数学	语文	英语	数学	班会
课间	14:50-15:10	室内操、眼保健操				
第八节	15:10-15:50	语文	校本课程	数学	语文	
课间	15:50-16:00					
第九节	16:00-16:50	校本课程	校本课程	心理	体育	

说明:

1. 每周一第九节为校本课程: 英语听说上机练习
 每周二第八、九节为校本课程: 生涯规划指导
 每周四第六节为校本课程: 体育活动项目(武术, 旱地冰球, 篮球, 排球, 网球等)

2. 高中毕业年级教学质量监测安排(暂定, 以正式通知为准): 语文、数学、英语于第十六周周一~周三(12/15-12/16)进行; 其他学科于第二十一周周一~周三(2026/1/19-1/20)进行。

高三（5）班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	数学	物理(等级), 生物(等级), 政治(等级)	语文	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	升旗	体育	语文	化学(等级), 生物(等级), 地理(等级)	化学(等级), 生物(等级), 地理(等级)
课间	9:30-9:55	广播操、眼保健操				
第三节	9:55-10:35	数学	物理(等级), 生物(等级), 政治(等级)	化学(等级), 生物(等级), 历史(等级), 地理(等级)	体育	化学(等级), 生物(等级), 地理(等级)
课间	10:35-10:45					
第四节	10:45-11:25	物理(等级), 生物(等级), 政治(等级)	化学(等级), 生物(等级), 地理(等级)	化学(等级), 生物(等级), 历史(等级), 地理(等级)	化学(等级), 生物(等级), 历史(等级), 地理(等级)	物理(等级), 生物(等级), 政治(等级)
课间	11:25-12:30					
第五节	12:30-13:10	午会（体育大活动）				
课间	13:10-13:20					
第六节	13:20-14:00	化学(等	语文	英语	校本课程	数学

		级), 生物 (等级), 历史(等级), 地理(等级)				
课间	14:00-14:10					
第七节	14:10-14:50	体育	英语	体育	数学	班会
课间	14:50-15:10	室内操、眼保健操				
第八节	15:10-15:50	语文	校本课程	数学	英语	
课间	15:50-16:00					
第九节	16:00-16:50	校本课程	校本课程	心理	英语	
说明:						
1. 每周一第九节为校本课程: 英语听说上机练习 每周二第八、九节为校本课程: 生涯规划指导 每周四第六节为校本课程: 体育活动项目(武术, 旱地冰球, 篮球, 排球, 网球等)						
2. 高中毕业年级教学质量监测安排(暂定, 以正式通知为准): 语文、数学、英语于第十六周周一~周三(12/15-12/16)进行; 其他学科于第二十一周周一~周三(2026/1/19-1/20)进行。						

高三（6）班课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	数学	化学(等级)	语文	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	升旗	英语	数学	体育	语文
课间	9:30-9:55	广播操、眼保健操				
第三节	9:55-10:35	英语	化学(等级)	生物(等级), 历史(等级), 地理(等级)	物理(等级), 地理(等级)	化学(等级)
课间	10:35-10:45					
第四节	10:45-11:25	物理(等级), 地理(等级)	生物(等级), 历史(等级), 地理(等级)	物理(等级), 地理(等级)	语文	数学
课间	11:25-12:30					
第五节	12:30-13:10	午会（体育大活动）				
课间	13:10-13:20					
第六节	13:20-14:00	生物(等级), 历史(等级), 地理(等级)	物理(等级), 地理(等级)	英语	化学(等级)	体育
课间	14:00-14:10					
第七节	14:10-14:50	语文	体育	体育	校本课程	生物(等级), 历史(等级), 地理(等级)

课间	14:50-15:10	室内操、眼保健操				
第八节	15:10-15:50	语文	校本课程	心理	英语	
课间	15:50-16:00					
第九节	16:00-16:50	校本课程	校本课程	数学	英语	

说明：

1. 每周一第九节为校本课程：英语听说上机练习
 每周二第八、九节为校本课程：生涯规划指导
 每周四第六节为校本课程：体育活动项目（武术，旱地冰球，篮球，排球，网球等）

2. 高中毕业年级教学质量监测安排（暂定，以正式通知为准）：语文、数学、英语于第十六周周一~周三（12/15-12/16）进行；其他学科于第二十一周周一~周三（2026/1/19-1/20）进行。