

# 2025 学年上海市实验学校

## 第 18 届青年教师展能课方案

(2025 年 9 月)

### 一、指导思想

教育科研是实验学校的立校之本，教师专业发展是学校的动力之源。要使每一位学生的潜能得到充分发展要使学校持续发展，就要使全体教师都得到专业发展，把学校建设成一个学习型组织，成为教师教育和教师专业发展的强大动力源，为教师的终身发展提供有力的保障。

作为上海市第一所教师专业发展学校，我校从 2000 年起学校开始探索教师专业发展问题，在教学、管理、科研和文化建设等各项工作都进行了持续性探索与实践，逐步完善了促进各生涯阶段教师发展的“五课制”。上实“五课”制指新到教师汇报课、青年教师展能课、中年教师展示课、资深教师示范课、班主任竞技课。学校根据不同年龄教师的特点分别设计了层次不同的教学展示，经过一定时间的积累，使每个教师都有自己的品牌课，使每个教研组都有自己的特色课。

上海市实验学校作为探索基础教育整体改革的实验学校，肩负着上海市基础教育综合改革实验的重要使命。2021 年，我校启动拔尖创新人才早期培养计划《上海市实验学校“攀登计划”行动方案》（以下简称攀登计划），深入开展创新拔尖人才培养路径与策略的实践研究。根据攀登计划中对于拔尖创新人才早期培育的研究阶段划分，2021 学年到 2023 学年处于研究的探索阶段。2022 学年，各部门已经完成了部门发展规划制定、教研组选定了研究项目。2023 学年，各教学部门和教研组围绕“评价”研究主题展开深入研究。2024 学年，学校延续评价主题，探索“以评价为导向，带动学业水平高质量提升”的教学策略，有效促进学生核心素养的整体提升。

2025 学年，我校将继续响应“攀登计划”中对于拔尖创新人才培养的战略目标，在过去多年经验的基础上，结合教育科研的新要求，进一步聚焦“评价改革赋能育人变革”，通过教师的专业学习，帮助更多学生发现潜能，促进青年教师在教学、科研和反思等多维度的成长。

### 二、展示主题

基于循证的人机协同“教-学”实践

### 三、 阶段与环节

阶段	时间	主要任务
准备阶段	2025年7月-8月	学校策划青年教师展能课方案
	2025年8月27日	暑期全员教师培训：联课系统专家讲座和其他学校教师分享经验
	2025年9月12日	校长方案解读
培训与学习	2025年9月13-24日	阅读《教师的循证实践——基于AI大模型的方法》（图书馆统一采购，分发到三校区图书馆）
	2025年9月25日 19:00-20:30（线上）	专家讲座1：陈向东教授《教师的循证实践》
	2025年9月26日	专家讲座2：褚乐阳博士《基于人工智能的循证实务》
	2025年9月27日-10月9日	参赛教师完成问题阐述工具表、证据评价工具表，初步检索可用证据（文献、政策、案例等）；
	2025年10月10日	专家讲座3：陈鹏博士《如何用大模型做证据转换》
教学设计与实践	2025年10月	参赛教师基于证据进行教学设计与教学实施，完成一份基于循证思路的单元教学设计
展示与评价	2025年11月	公开课展示、现场评课、专家指导，参赛教师完成一课时展示课录像
反思与总结	2025年12月初	参赛教师在评课论坛建档，其他教师线上评课
	2025年12月	专家讲座4：靳旭莹副教授《人工智能辅助的循证报告》
		参赛教师生成AI课堂分析报告；完成一份基于循证思路的课例报告（含反思、数据支持、学习感悟等）
	2025年1月	教研室组织优秀案例评选并汇总成册
2026年1月底	颁奖典礼	

### 四、 参赛组别及人数

本次展能课比赛设小学文科组、小学理科组、中小学文综、中小学体育组、中学语文组、中学英语组、中学数学组、中学理综组9个组别，具体如下：

- 1、小学文科组（含语文、外语，7人）
- 2、小学理科组（含数学、自然，6人）
- 3、中小学综合A组（含地理、中学信息技术，7人）
- 4、中小学体育组（7人）
- 5、中学语文组（8人）
- 6、中学英语组（7人）
- 7、中学数学组（11人）
- 8、中小学综合B组（含道法、政治、美术、音乐、心理，11人）
- 9、中学理综组（含化学、生物、物理，9人）

## 四、评选办法及奖项设置

### (1) 评选办法

- ① 由本校资深教师与校外专家共同组织，进行分组评选。
- ② 分九大组分别设奖。获奖比例占参加人数的 30%，具体分配见奖项设置。  
本次教案设计与公开课上课成绩占总评成绩的 70%，教学案例成绩占总评成绩的 30%。经各组专家综合上述三项评审后，决定综合奖项。
- ③ 本次比赛设优秀课例单项奖 15 名（20%），论文编辑成册，并优先推荐参赛及发表。
- ④ 未参加本次展能课的老师需积极听课评课，各教研组教师的听课评课人次将作为颁奖典礼满天星奖的重要参考，教师网上评课次数将作为玫瑰奖评选的重要参考。
- ⑤ 五课展示获奖将作为开课教师职称评定校内打分的重要依据。

### (2) 奖项设置

以部门为单位，本次参赛人数为 73 人，其中初中部 11 人，高中部 18 人，科研室 3 人，党政部 3 人，中学国际部 15 人，小学部 10 人，田林国际部 11 人，团委大队部 2 人。具体奖项设置如下：

- ① 小学文科组（7 人）（设一等奖 1 名；二等奖 1 名或三等奖 1 名）
- ② 小学理科组（6 人）（设一等奖 1 名；二等奖 1 名或三等奖 1 名）
- ③ 中小学综合 A 组（7 人）（设一等奖 1 名；二等奖 1 名或三等奖 1 名）
- ④ 中小学体育组（7 人）（设一等奖 1 名；二等奖 1 名或三等奖 1 名）
- ⑤ 中学语文组（8 人）（设一等奖 1 名；二等奖 1 名或三等奖 1 名）
- ⑥ 中学英语组（7 人）（设一等奖 1 名；二等奖 1 名或三等奖 1 名）
- ⑦ 中学数学组（11 人）（设一等奖 1 名；二等奖 1 名；三等奖 1-2 名）
- ⑧ 中小学综合 B 组（11 人）（设一等奖 1 名；二等奖 1 名；三等奖 1-2 名）
- ⑨ 中学理综组（9 人）（设一等奖 1 名；二等奖 1 名；三等奖 1 名）

## 六、参加对象（名单见附录）

- 1、本校 35 周岁以下教师（1990 年 9 月 1 日之后出生，含 9 月 1 日）。
- 2、本年度正在参加区级以上教育教学比赛的老师可以申请不参加本届活动，区获奖与学校奖项同时颁发。

校长室

2025 年 9 月

附：上海市实验学校 2025 年第 18 届青年教师展能课名单

组别	序号	姓名	部门	科目	备注
小学文科（7人）	1	盛文莲	小学部	小学语文	
	2	张海霞	小学国际部	小学语文	
	3	周筱雯	小学国际部	小学语文	
	4	张祎弥	小学国际部	小学英语	
	5	周丽媛	小学国际部	小学英语	
	6	冒雪晶	小学国际部	小学英语	
	7	唐俊	小学部	小学英语	
小学理科（6人）	1	钮懿斐	小学部	小学数学	
	2	孙娇	小学国际部	小学数学	
	3	孙舟驿	小学国际部	小学数学	
	4	陈家铭	小学国际部	小学数学	
	5	管宝琴	小学部	小学自然	
	6	蔡颖怡	小学部	小学自然	
中小学综合 A 组（7人）	1	程晓蕾	初中部	中学地理	
	2	潘艳	科研室	中学地理	
	3	靳雯佳	高中部	中学地理	
	4	马颖莹	党政部	中学信息	
	5	禹舜尧	党政部	中学信息	
	6	吴海丰	党政部	中学信息	
	7	赵丽娟	科研室	中学信息	
中小学体育（7人）	1	陈磊	高中部	中学体育	
	2	金陵	高中部	中学体育	
	3	徐心涵	团委大队部	中学体育	
	4	陈启明	小学部	小学体育	
	5	王以宁	小学部	小学体育	
	6	赵子馨	小学部	小学体育	
	7	游义忠	小学国际部	小学体育	
中学语文（8人）	1	王婉婷	中学国际部	中学语文	
	2	夏陈龙	高中部	中学语文	
	3	娄徐均	初中部	中学语文	
	4	姚腾	初中部	中学语文	
	5	蒋偲婕	中学国际部	中学语文	
	6	张燊	高中部	中学语文	
	7	黄煜爽	中学国际部	中学语文	
	8	陈琦	初中部	中学语文	
中学英语（7人）	1	俞艺伟	中学国际部	中学英语	

	2	郭晓清	中学国际部	中学英语	
	3	王盼	初中部	中学英语	
	4	吴蒙昊	高中部	中学英语	
	5	杨蕾	高中部	中学英语	
	6	徐嫣莉	初中部	中学英语	
	7	谭彤彤	高中部	中学英语	
	中学数学（11人）	1	姜益琦	初中部	中学数学
2		季鑫	初中部	中学数学	
3		付静	中学国际部	中学数学	
4		金一鸣	高中部	中学数学	
5		郭鸣俊	高中部	中学数学	
6		董韬	高中部	中学数学	
7		张煜韬	高中部	中学数学	
8		唐晓博	高中部	中学数学	
9		林徐劼	中学国际部	中学数学	
10		周子陶	中学国际部	中学数学	
11		陶昱行	中学国际部	中学数学	
中小学综合B组（11人）	1	胡尔姝	团委大队部	中学道法	
	2	谢昕佚	初中部	中学道法	
	3	吴非也	小学国际部	小学美术	
	4	魏春丽	科研室	中学心理	
	5	董伊苇	中学国际部	中学心理	
	6	赵沛然	中学国际部	中学心理	
	7	胡云翔	小学部	小学音乐	
	8	陈季愉	小学部	小学音乐	
	9	陶梦琦	小学国际部	小学音乐	
	10	李婉琪	初中部	中学艺术	
	11	赵蕙伊桐	高中部	中学政治	
中学理综（9人）	1	钱智豪	初中部	中学物理	
	2	童婕	高中部	中学生物	
	3	沈贇	中学国际部	中学物理	
	4	吴迪	中学国际部	中学生物	
	5	张园园	中学国际部	中学生物	
	6	张梦洋	高中部	中学化学	
	7	詹玲	高中部	中学生物	
	8	孙可	高中部	中学物理	
	9	曾凤珍	中学国际部	中学物理	