**上海市实验学校**

**第八届体育节开幕活动**

**——定向越野**

**秩**

**序**

**册**

**上海市实验学校**

**二零一八年九月**

 为认真贯彻“全面提高学生身体素质” 要求，推进学校体育工作，落实“健康第一”的要求，第八届体育节将于2018年9月—11月中旬举行。本届体育节将通过丰富多彩的体育活动，展示实验人积极向上的团队精神，增强师生的身体素质，丰富校园文化，促进学生全面发展，创建和谐校园。希望全校师生积极参与，展示风采！

**活动主题： 健·美 实验**

**领导小组：**徐红、马季荣、瞿祖芳、陈兴冶、陈慧、范莉、李萍

**总策划：**高中部

**策划组成员：**袁万萍、朱琳、肖忠民、金珉、陈丽萍、张瑶、干晓云、张琦、杨英、郭海燕、傅筠、朱晓红、俞军、

朱潇清、程晓蕾、陈敏、徐瑾、倪琛宏、王文斌、施惠、周晶晶、陈磊、王歆瑶、金祾

**开幕活动**

**时间：**2018年9月28日

**地点:** 上海市实验学校、上海市实验学校小学部、上海市实验学校国际部（田林）、上海市实验学校东校、锦绣小学、上海市实验学校西校、上海市实验学校南校、上海市实验学校附属东滩学校、上海市实验学校附属光明中学、浦东新区辅读学校。

**参赛组别：**小学一年级（含境外）、小学二年级（含境外）、小学三年级（含境外）、小学四年级（含境外）、小学五年级、上海市实验学校南校、初一年级、中一年级(6A)、中二年级(7A)、中三年级(9A)、高一年级、高二年级。

**竞赛办法：**

1. 本次活动规程由上海市实验学校高中部、体育组设立。
2. 地图及出行方式：地图采用电子导航等方式自行选择，出行采用**走、跑、公交和地铁**四种绿色方式进行出行。
3. 报名队伍及人数：
4. 参赛选手以班级为单位报名，每个班级分成6组，每组5-8人（班级人数少的相应调整），限报队长1名，卫生小干部1名，组员男女若干（共不得超过8名）。
5. 参赛队员须身体健康，报名表一经上报不得修改。
6. 参赛选手出发方式：

出发顺序在学生抽签分组后，由体育教师编排，每次出发时间间隔4-5分钟。

（五）活动规程：

1. 参赛选手11:20分准时到达操场集合。小学部及南校的学生和家长先在各自学校集合，11:20分到达上海市实验学校操场，小学部从齐河路校门进入，南校从高科西路校门进入。
2. 活动所用定向工具由学校提供，有背包、水、简易雨披、帽子等，请务必在开幕活动时带好。
3. 各组队员按照顺序到达站点，遵守活动规则，采用走、跑、公交、地铁方式完成活动，不得借助其他交通工具进行活动，一经发现取消活动资格。
4. 各小组到达任务点，由组长带领进行签到盖章，完成任务后进行下一站指示盖章。返回上海市实验学校后，将卡交给终点裁判，到各组别裁判处进行时间确认和盖章,地点（正门大厅）。尊重观众，尊重对手，服从裁判，自觉遵守活动规则。
5. 活动结束后，实验学校初高中学生返回各自教室，等待放学；小学部在9号楼体育馆二楼休息，等待通知放学；上实南校在报告厅休息，等待通知放学。

（七）规定：凡有下列情况之一者取消活动资格或成绩无效

1. 活动中采用其他交通工具者（禁止摩拜单车）；
2. 小组未按规定批次出发者；
3. 活动时丢失签到卡者；
4. 活动时间超过终点关闭时间者。

（八）其他处理

1. 活动途中学生因受伤、疾病或其他原因不能完成竞赛时，及时向随队家长或教师报告，并及时向终点报告；
2. 出发前学生因故退出活动，应向随队家长或教师，及体育组老师报告；
3. 过程中各小组组长注意汇报：上地铁（车）——到达每个站点——上回程地铁（车）。
4. 班主任及时向年级组长汇报，年级组长向部主任汇报。

(九)计分方法

每组：第一名：7分。第二名：5分。第三：4分。完成任务小队：3分。

(十)奖励设置

各队得分记录在本次体育节班级总分

（十一）应急方案

1. 若活动因天气原因无法进行，活动安排会另行通知。
2. 在活动过程中，学校将安排老师在活动区。
3. 若活动时间结束有学生未能完成活动，将在随队家长或教师带领下统一返回。

（十二）其他事宜：

1. 本规程未尽事宜，另行通知。
2. 活动过程中注意安全事项。
3. 本规程解释权属上海市实验学校。

**开幕活动流程：（下雨在室内）**

1、出旗、升旗

2、徐红校长致辞

3、马季荣书记宣布开幕活动开始

4、分期分批听指挥出行。

**裁判员名单**

仲裁组委员：徐红、马季荣、瞿祖芳、陈兴冶、陈慧

裁判长： 朱琳

起点裁判： 袁万萍、张瑶 上海市实验学校（浦东新区东明路300号）

 陈敏、徐瑾、倪琛宏、王文斌、施惠、周晶晶、陈磊、王歆瑶、金祾

场地裁判： ★王幼红 、潘新竹、史复辰、李梦丹：上海市实验学校西校（[闵行区平吉路300号](https://ditu.so.com/?k=%E9%97%B5%E8%A1%8C%E5%8C%BA%E5%B9%B3%E5%90%89%E8%B7%AF300%E5%8F%B7&src=baike_address)）

★李婉琪 、蒋露瑶、张旻舒、浦 洋：上海市实验学校东校（[上海市浦东新区黑松路251号](https://ditu.so.com/?k=%E4%B8%8A%E6%B5%B7%E5%B8%82%E6%B5%A6%E4%B8%9C%E6%96%B0%E5%8C%BA%E9%BB%91%E6%9D%BE%E8%B7%AF251%E5%8F%B7&src=baike_address)）

★朱建国 、张继伟、裴 明、田金宗：上海市实验学校南校

（浦东新区云台路1801号，东方医院南院对面）

★张唯、实习生3人（支援南校工作组）：

中一1 詹亦乐 中二3 李嘉凌 中二4 顾添颐 7A 申知澔

中三1 徐翔宇 中三2 冯梓阳 中三4 周承泽 高二2 何旭辉

★刘 瑛 、徐怡诚、朱 频、杨 蕾：上海市浦东新区锦绣小学（上海市浦东新区锦绣路2400号）

★王海生 、曹以瑾、张永花、陈 旻：上海市浦东新区辅读学校（浦东新区成山路349号）

★张惠娟 、黄宁宁、李春丽、丁 洁、李维宁、方积粮：上海市实验学校小学部

（浦东新区南码头路1316弄1号）

★肖忠民 、纪荣耀、吴 理、陆 骅、高维峰：上海市实验学校附属东滩学校

（崇明区陈家镇雪雁路800号）

★史颖芳 、李长辉、姜元倩、冯 源、张小杰：上海市实验学校附属光明学校

（浦东新区南祝路5468号）

终点裁判： 李萍、陆如萍 上海市实验学校（浦东新区东明路300号）

 A组： ★朱德凤、王莉宏、张文娟、康 荣、李凤仙

B组： ★徐佩娟 、顾桂萍、路寅辉、张 明

 C组： ★孟晓明、宋姑来、潘瑾、贾玲敏

 D组： ★熊玉梅 、王文革、戴治伊、魏春丽

 E组： ★张碧云 、史 瑾、杨振华

 F组： ★汤卫忠 、蒋黎骊、实习生（2）

 HI组： ★曹 怡 、韩如军、张 虹

安全应急中心：★马季荣、朱琳、陈丽萍、金珉、朱晓红、郭海燕。

集团学校协调中心：★瞿祖芳、范莉、周晶晶、金祾。

纪检组： ★唐惠康、王佳梅

事务组： ★干晓云、汪菊红、杨芸、邬晓燕

宣传组： ★程晓蕾、马颖莹、孙顶峰、孙羽洁

医务组： ★周 叶 、屠唯一

（打★者，为各组负责人。）

**出发批次表**

|  |
| --- |
| 出发时间表 |
| 12:00 | 中一年级组 | 1班A | 2班B | 3班C | 4班D | 5班E |  |
| 　 | 中二年级组 | 1班A | 2班B | 3班C | 4班D | 5班E |  |
| 　 | 中三年级组 | 1班A | 2班B | 3班C | 4班D | 5班E |  |
| 　 | 高一年级组 | 1班A | 2班B |  | 4班D | 5班E |  |
| 　 | 高二年级组 | 1班A |  | 3班C | 4班D |  |  |
| 　 | 小学一年级 | 1班A | 2班B | 3班C | 4班D | 　 | 　 |
| 　 | 小学二年级 | 1班A | 2班B | 3班C |  | 　 | 　 |
| 　 | 小学三年级 | 1班A | 2班B | 3班C |  | 　 | 　 |
| 　 | 小学四年级 | 1班A | 2班B | 3班C | 4班D | 　 | 　 |
| 　 | 小学五年级 | 1班A |  |  |  | 　 | 　 |
|  | 南校 | 1班A | 2班B | 3班C | 4班D |  |  |
| 12:05 | 中一年级组 | 1班B | 2班C | 3班D | 4班E | 5班F |  |
| 　 | 中二年级组 | 1班B | 2班C | 3班D |  | 5班F | 6班A |
| 　 | 中三年级组 | 1班B | 2班C | 3班D | 4班E | 5班F | 6班A |
| 　 | 高一年级组 | 1班B | 2班C | 3班D | 4班E |  | 6班A |
| 　 | 高二年级组 | 1班B | 2班C | 3班D | 4班E | 5班F | 6班A |
| 　 | 小学一年级 | 1班B | 2班C | 3班D |  | 　 | 　 |
| 　 | 小学二年级 | 1班B | 2班C |  |  | 　 | 　 |
| 　 | 小学三年级 | 1班B | 2班C |  |  | 　 | 　 |
| 　 | 小学四年级 | 1班B | 2班C |  |  | 　 | 　 |
| 　 | 小学五年级 | 1班B | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 南校 | 1班B | 2班C | 3班D | 4班E | 　 | 　 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 12:10 | 中一年级组 | 1班C | 2班D | 3班E | 4班F |  | 6班B |
| 　 | 中二年级组 | 1班C | 2班D | 3班E |  | 5班A | 6班B |
| 　 | 中三年级组 | 1班C | 2班D | 3班E | 4班F | 5班A |  |
| 　 | 高一年级组 | 1班C | 2班D | 3班E | 4班F | 5班A |  |
| 　 | 高二年级组 | 1班C | 2班D | 3班E | 4班F | 5班A | 6班B |
| 　 | 小学一年级 | 1班C | 2班D | 3班E |  | 　 | 　 |
| 　 | 小学二年级 | 1班C | 2班D |  |  | 　 | 　 |
| 　 | 小学三年级 | 1班C | 2班D |  |  | 　 | 　 |
| 　 | 小学四年级 | 1班C | 2班D |  |  | 　 | 　 |
| 　 | 小学五年级 | 1班C | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 南校 | 1班C | 2班D | 3班E | 4班F | 　 | 　 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 12:15 | 中一年级组 | 1班D | 2班E | 3班F | 4班A | 5班B | 6班C |
| 　 | 中二年级组 | 1班D | 2班E |  | 4班A | 5班B | 6班C |
| 　 | 中三年级组 | 1班D | 2班E | 3班F | 4班A | 5班B |  |
| 　 | 高一年级组 | 1班D |  | 3班F |  | 5班B | 6班C |
| 　 | 高二年级组 |  | 2班E |  |  | 5班B | 6班C |
| 　 | 小学一年级 | 1班D | 2班E |  | 4班A | 　 | 　 |
| 　 | 小学二年级 | 1班D | 2班E |  | 4班A | 　 | 　 |
| 　 | 小学三年级 | 1班D | 2班E |  | 4班A | 　 | 　 |
| 　 | 小学四年级 | 1班D | 2班E |  | 4班A | 　 | 　 |
| 　 | 南校 | 1班D | 2班E | 3班F | 4班A | 　 | 　 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 12:20 | 中一年级组 | 1班E | 2班F |  | 4班B | 5班C | 6班D |
| 　 | 中二年级组 | 1班E | 2班F | 3班A | 4班B | 5班C |  |
| 　 | 中三年级组 | 1班E | 2班F | 3班A | 4班B | 5班C |  |
| 　 | 高一年级组 | 1班E | 2班F | 3班A | 4班B | 5班C | 6班D |
| 　 | 高二年级组 | 1班E |  | 3班A | 4班B | 5班C | 6班D |
| 　 | 小学一年级 | 1班E | 2班F | 3班A | 4班B | 　 | 　 |
| 　 | 小学二年级 | 1班E | 2班F | 3班A | 4班B | 　 | 　 |
| 　 | 小学三年级 | 1班E | 2班F | 3班A | 4班B | 　 | 　 |
| 　 | 小学四年级 | 1班E | 2班F | 3班A | 4班B | 　 | 　 |
| 　 | 南校 |  | 2班F | 3班A | 4班B | 　 | 　 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 12:25 | 中一年级组 |  |  | 3班B |  | 5班D |  |
| 　 | 中二年级组 | 1班F | 2班A | 3班B | 4班C | 5班D |  |
| 　 | 中三年级组 | 1班F | 2班A | 3班B | 4班C | 5班D |  |
| 　 | 高一年级组 |  | 2班A | 3班B | 4班C | 5班D | 6班E |
| 　 | 高二年级组 | 1班F | 2班A | 3班B | 4班C | 5班D | 6班E |
| 　 | 小学一年级 | 1班F | 2班A | 3班B | 4班C | 　 | 　 |
| 　 | 小学二年级 | 1班F | 2班A | 3班B | 4班C | 　 | 　 |
| 　 | 小学三年级 | 1班F | 2班A | 3班B | 4班C | 　 | 　 |
| 　 | 小学四年级 | 1班F | 2班A | 3班B | 4班C | 　 | 　 |
| 　 | 南校 | 1班F | 2班A | 3班B | 4班C | 　 | 　 |
| 　 |  |  |  |  |  | 　 | 　 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 12:00　 | 特殊组 | 中一H | 高一H | 高二I | 　 | 　 | 　 |

